

Hladno ceđeno ulje lana

Hladno ceđeno ulje lana je najbogatiji izvor omega 3 nezasićenih masnih kiselina u prirodi. Glavna omega 3 nezasićena masna kiselina u lanenom ulju je α -linoleinska kiselina koja čini oko 50% svih masnih kiselina lanenog ulja. Zbog esencijalnih masnih kiselina i celokupnog sastava laneno ulje je namenjeno kako za preventivu tako i za terapiju mnogih oboljenja. Potencijalni kardioprotektivni mehanizmi omega 3 masnih kiselina na osnovu opažanja mogli bi biti: smanjenje triglicerida u krvi, redukcija aterosklerotskih plakova, protiv aritmičko delovanje, delovanje na koagulaciju i antiinflamatorni efekat, sniženje pritiska i poboljšanje endotelne funkcije.



Omega 3 masne kiseline koje se unose hranom snižavaju hronično povišen nivo kortizola koji u ljudskom telu nastaju pod uticajem spoljašnjih ili unutrašnjih stresova. Na taj način umanjuju se negativni efekti povišenog nivoa kortizola na telo.

Ulje lana snižava povišene vrednosti masnoća u krvi (holesterola i triglicerida), poboljšava elastičnost krvnih sudova i snižava povišeni krvni pritisak. Zbog toga je ono neizostavna namirnica u jelovniku osoba sa hipertenzijom, anginom pektoris, infarktom srca i drugim kardiovaskularnim oboljenjima. Takođe, utiče na kontrolu nivoa šećera u krvi, snižava insulinsku rezistenciju.

Visok sadržaj vlakana u ulju lana pomaže u regulaciji digestivnog trakta. Vlakna iz lanenog ulja pomažu transportu hrane kroz creva, sprečavaju nastanak neredovne stolice kao i pojavu dijareje. Ulje lana povoljno deluje na rad nervnog i imunog sistema i preporučuje se osobama koje boluju od nesanicice i depresije, ali i onima sa alergijama i čestim prehladama. Laneno ulje pozitivno deluje na ženski hormonalni sistem i smanjuje rizik od pojave tumora. Ulje lana je bogato fitosterolima (biljnim hormonima), koji imaju jaku antioksidativnu moć pa deluju protiv slobodnih radikala. Laneno ulje je bogato mnogim hranljivim materijama poput kalcijuma, cinka, magnezijuma, gvožđa i omega 3 masnim kiselinama.

Hladno ceđeno ulje maka

Hladno ceđeno makovo ulje je vrlo bogato alfa, gama tokoferolima i sterolima. Sadrži od 45 % do 50 % nezasićenih masnih kiselina kao što su oleinska i linolna. U mnogim zemljama, koje su tradicionalno veliki proizvođači maka (Mađarska, Češka, Holandija), hladno ceđeno makovo ulje se koristi kao prirodan eliksir za osteroporozu. Takođe pomaže u razvoju kostiju i njihovoj zaštiti. Vrlo popularno i zastupljeno ulje u ishrani sportista, zbog svoje osobine da opušta mišiće, jača nerve, ublažava bolove, povećava moć



koncentracije i jača odbrambeni mehanizam organizma. Hladno ceđeno makovo ulje se koristi u proizvodnji raznih lekova tako i medikamenata, u pedijatrijskoj medicini koristi se kao nosač joda. A u narodnoj medicini se koristi kao pomoćno sredstvo u lečenju tromboze i embolije.

U ajur-vedi makovo ulje se koristi u lečenju nervnih poremećaja kao i za lečenje nesanice. Isto tako u ajur-vedi se koristi i za lečenje astme. Neizostavni je sastojak u raznim proizvodima za mršavljenje. Najstariji pisani podatak o upotrebi makovog ulja potiče iz stare Grčke. Naime, atlete su na olimpijskim igrama u čast Zeusa, pre takmičenja, pili napitak od mešavine makovog ulja, meda i crnog vina, da bi dobili snagu.

Gljiva Hrastova sjajnica (Reishi gljiva)

Lista zdravstvenih benefita koje ova gljiva donosi zaista je dugačka. Pisani tragovi govore da je u tradicionalnoj medicini Kine i Japana korišćena za tretiranje nefritisa, hipertenzije, artritisa, nesanice, bronhitisa, astme i čira na želucu. Smatrana je čudotvornim lekom za sve bolesti, a savremena istraživanja pokazuju da deluje antitumorno, pomaže pri tretiranju HIV infekcija, ima pozitivne efekte na kardiovaskularni sistem, doprinosi zaštiti jetre, boljem radu nervnog sistema...



Reishi, lekovita gljiva se u kineskoj tradicionalnoj medicini koristi više od 4.000 godina. Savremena ispitivanja pokazuju da Reishi gljiva deluje antitumorno, ima pozitivne efekte na kardiovaskularni sistem, jetru i nervni system.

Mystery Immuno Drops

Mystery Immuno Drops je mešavina hladno ceđenog ulja lana, hladno ceđenog ulja maka sa dodatkom gljive Hrastove sladice (Reishi gljive), i samim tim spaja najbolje karakteristike svakog navedenog proizvoda pojedinačno.

- Antioksidant
- Pomaže u procesu detoksikacije organizma
- Reguliše probavu
- Jača imuni sistem
- Deluje opuštajuće kod problema izazvanih stresom

Pakovanje proizvoda je 100ml. Kvalitet proizvoda kontroliše Institut za javno zdravlje Kragujevac. Proizvod konzumirati jednom do dva puta dnevno po 5ml (kafena kašičica). Nakon popijene bočice, napraviti pauzu u korišćenju istog od 10 dana. Ne preporučuje se deci mlađoj od 12 godina i trudnicama.